

親のための相談先一覧

## こんなときはここに相談

- 18歳未満の児童に関するさまざまな問題を相談したいとき → ○児童相談所
- 障害者が受けられる支援について相談したいとき → ○保健所
- こどもに発達障害があるのではないかと心配なとき → ○保健所  
○市町村保健センター  
○児童相談所  
○子育て支援センター  
○発達障害者支援センター
- 精神障害に関する専門的な相談をしたいとき、社会復帰について相談したいとき → ○精神保健福祉センター
- 仕事に就きたいとき、求職活動のしかたを教えてもらいたいとき → ○ハローワーク
- 職業訓練、職業実習のあっせん、就職した後の生活面での支援を受けたいとき → ○障害者就業・生活支援センター
- 仕事の能率を上げたいときや職場のコミュニケーションをよくしたいとき → ○地域障害者職業センター
- 仕事で不当な差別的扱いを受けたり、合理的配慮を提供してもらえなくて困ったりしたとき → ○市区町村の障害福祉課 など
- 障害者手帳の取得の申請をするとき → ○市区町村の障害福祉課
- 福祉サービスの利用を申請したいとき → ○市区町村の障害福祉課

- 障害福祉サービスなどの利用計画や相談や  
作成の支援が必要なとき →
- 市区町村の障害福祉課
  - 指定特定相談支援事業者
  - 指定障害児相談支援事業者
- 成年後見制度について知りたいとき、利用  
しようか迷っているとき →
- 社会福祉協議会
- 入所施設や精神科病院等からの退所・退院  
に当たって支援が必要なとき →
- 指定一般相談支援事業者
- 賃貸契約による公営住宅や民間の賃貸住宅  
への入居を希望しているとき（保証人がい  
ないなどの理由により入居が困難な場合） →
- 市区町村の障害福祉課
  - 指定特定相談支援事業者
  - 指定一般相談支援事業者
- 障害年金について相談したいとき →
- 最寄りの年金事務所
  - 日本年金機構